

ఉప్పొంగిన మాధవరం తోలువాగు

భారీ వర్షానికి నీట మునిగిన పంటపొలాలు

ప్రభుత్వం ఆదుకోవాలంటున్న రైతులు

మంత్రాలయం, ఆగస్టు 2, ప్రభాతవార్త: మంత్రాలయం మండలంలో సోమవారం రాత్రి భారీ వర్షం కురిసింది. ముఖ్యంగా మండల పరిధిలోని మాధవరం, రాంపురం, కావాలపూరి, రఘుమర్రి, మాలవల్లి, వరమాన్‌డోడ్డి, సింగరాజుపాళ్ళి, వగరూరు, వి. తిమ్మాపురం, బుద్దాపూరు, సూరూరు, చిలకలపాటి, కల్లుదేవకంట, చెట్లపాళ్ళి, మంత్రాలయం గ్రామాల్లో ఈ భారీ వర్షం కురిసింది. మండలంలో సుమారు 44.2 ఎంపి వర ప్రాంతం సమాధి సట్టు అధికారులు వెళ్లడంవల్ల మండలంలో కురిసిన ఈ భారీ వర్షానికి మండలంలోని పలు గ్రామాల్లో రైతులు సాగు చేసిన పంటలు నీట మునిగాయి. మండల పరిధిలోని మాధవరం, రఘుమర్రి గ్రామాల్లోని పంట పొలాల్లో ఈ వర్షపునీ మోతాళ్ళు లోతు వచ్చి చేరింది. గత రెండు రోజుల క్రితం కురిసిన వర్షానికి పొలాలు ఇంకా ఆరలేదు. మరలా ఇప్పుడు భారీ వర్షం కురియడంతో రైతులు సాగుచేసిన పత్తిమొక్కలు కట్టిపోయే ప్రమాదం ఉందని రైతులు ఆవేదన వ్యక్తం చేస్తున్నారు. మండల వ్యవసాయశాఖ అధికారి గణేష్, ఏకాక్ష, నగినహూడు అధ్యక్షులలో నీట మునిగిన పంట పొలాలను పరిశీలించారు. మాధవరం గ్రామంలో సుమారు 250 ఎకరముల పంట పొలాల్లో వర్షపునీరు

అగినట్లు అధికారులు గుర్తించారు. అదేవిధంగా రఘుమర్రి గ్రామంలో సైతం పంటలు మునిగినట్లు రైతులు పేర్కొన్నారు. ఈ భారీ వర్షానికి

భక్తులు లైలుమార్గం ద్వారా వెళ్లాలంటే ఈ తోలువాగు దాటి వెళ్ళాలి. ఈ తోలువాగు ఉద్ధృతంగా ప్రవహిస్తుండడంతో భక్తులు తీవ్ర ఇబ్బంది



మండలంలోని మాధవరం గ్రామ శివారులో ఉన్న తోలువాగు ఉప్పొంగింది. వాగుపైన సుమారు ఐదు అడుగుల ఎత్తువరకు వర్షపునీరు ప్రవహించడంతో వాహనవాహులు, ప్రయాణికులు తీవ్ర ఇబ్బందులు ఎదుర్కొన్నారు. ముఖ్యంగా మంత్రాలయం శ్రీ రాఘవేంద్రస్వామి దర్బారుమై విచ్చేసే దులు పడ్డారు. సుమారు కిలోమీటర్ల వరకు రెండు వైపులా వాహనాలు నిలిచిపోయాయి. ఇప్పటికైనా అధికారులు సమర్పించి పంటలు నీట మునిగిన రైతులను ప్రభుత్వం రైతులు అదేవిధంగా తోలువాగుపై వెంటనే నిర్మించాలని ప్రయాణికులు, భక్తులు కోరుతున్నారు.



ఆదివాసి గిరిజనులు అన్ని రంగాల్లో అభివృద్ధి చెందాలి

- రాష్ట్ర ఉప ముఖ్యమంత్రి రాజన్న దొర

ప్రభాతవార్త ప్రతినది, ఒంగోలు: ఆదివాసి చెంచు గిరిజనులు అన్ని రంగాల్లో అభివృద్ధి చెందాలని రాష్ట్ర ఉప ముఖ్యమంత్రి, గిరిజన సంక్షేమ శాఖ మంత్రి పి. రాజన్నదొర అన్నారు. ప్రకాశం జిల్లా పెద్దదోర్నాల మండలం తుమ్మలపైలు గూడెంలో చెంచు గిరిజన స్వాతంత్ర్య సమరయోధులు కాంక్ష విగ్రహాలను మంగళవారం జరిగిన కార్యక్రమంలో ఉప ముఖ్యమంత్రి రాజన్నదొర, రాష్ట్ర పురపాలక పట్టణాభివృద్ధి శాఖ మంత్రి ఆదిమూలపు సురేష్ కలిసి ఆవిష్కరించారు. ఈ సందర్భంగా ఉప ముఖ్యమంత్రి రాజన్నదొర మాట్లాడుతూ చెంచు గిరిజనులు అడవి తల్లి దిడ్డులను అడవిని నమ్ముకుని వాళ్ళే కాని, అడవిని అమ్ముకున్న వాళ్ళ కాదని అభివేదించారు. ప్రభుత్వం మనకు ఇచ్చిన రిజర్వేషన్లు అందిస్తున్నవని ప్రతి గిరిజన బిడ్డ భాగా వదిలి ఎదిగి విద్యను అభ్యసించి పరిశ్రమ తీరగ్రామాలని దైర్ఘ్య పరిచారు. ప్రభుత్వ పథకాలు వినియోగించుకుని తమ పిల్లలను భాగా వదిలించుకోని అన్ని రంగాల్లో అభివృద్ధి చెందాలని ఆకాంక్షించారు. రాష్ట్ర పురపాలక పట్టణాభివృద్ధి శాఖ మంత్రి దాక్షిణి

ఆదిమూలపు సురేష్ మాట్లాడుతూ గిరిజన సంక్షేమ కోసం ప్రభుత్వం ఎన్నో పథకాలు ప్రవేశపెట్టి అన్ని రంగాల్లో గిరిజనులను అభివృద్ధి చేయాలన్నదే ప్రభుత్వ లక్ష్యమని అన్నారు. చెంచులు సామాజికంగా, ఆర్థికంగా ఎదగాలని ఆయన ఆకాంక్షించారు. చెంచు గిరిజనులు హానుమంతు, బయన్న స్వాతంత్ర్యం సమరయోధులుగా చరిత్రలో నిలిచిపోయారని అన్నారు. మహిళా శాసన సభ్యురాలు పద్మ మాట్లాడుతూ గిరిజన హక్కుల కోసం తమ ప్రాణాలను సైతం లెక్కచేయకుండా ఆంగ్లేయులను ఎదుర్కొని వెన్ను చూపకుండా ఎంతో ధైర్యసాహసాలతో కుదుముల బయన్న హనుమంతు ప్రమాదాలను తిరుగు మూలలో వెప్పలేమని అన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో గిరిజన శాఖమంత్రి కుంభ రవి, ఐటీడీపీ ప్రాజెక్టు అధికారి రవీంద్రారెడ్డి, మార్కాపురం ఆర్డీ లక్ష్మీ శివశక్తి, మహిళా ప్రజాప్రతినిధులు పద్మ, కళావతి, ధనలక్ష్మి, పెద్దదోర్నాల మండల ప్రజాప్రతినిధులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

కార్పొరేట్ కంపెనీల టాక్స్ ఎగవేతపై చర్యలేవి?

కేంద్ర ప్రభుత్వాన్ని ప్రశ్నించిన విజయసాయిరెడ్డి

విశాఖపట్నం, ఆగస్టు 2, ప్రభాతవార్త: కొన్ని కార్పొరేట్ కంపెనీలు ప్రభుత్వానికి కష్టపడ్డాయి. దుబాల్, ఇతర పన్నులు ఎగవేస్తున్నందున దీనిని అరికట్టేందుకు కేంద్ర ప్రభుత్వం చేపడుతున్న చర్యలేమిటో వివరించాలని వైఎస్సార్ కేసీపీ సభ్యులు పి. విజయసాయిరెడ్డి ప్రశ్నించారు. రాజ్యసభలో మంగళవారం ప్రశ్నోత్తరాల సమయంలో విజయసాయిరెడ్డి మాట్లాడుతూ, కేంద్ర ప్రభుత్వ ఇన్వెస్టిగేషన్ సంస్థలైన డీఆర్ఐ, సీఐఐ, ఆర్ఐఐ, ఆదాయ పన్ను శాఖ, టిఎస్పీ తదితర సంస్థలు కష్టపెట్టి సుంకాన్ని ఎగవేసిన పలు మొబైల్ కంపెనీలకు నోటీసు జారీచేశాయి. కార్పొరేట్ కంపెనీలు టాక్స్, కష్టపెట్టి చెల్లింపులో పాఠభక్తులతో, జూబిలీహిల్స్, పెంపొందించేందుకు కేంద్ర ప్రభుత్వం ఎలాంటి

చర్యలు తీసుకుంటోందని ఆయన ప్రశ్నించారు. అలాగే కార్పొరేట్ కంపెనీలు ఎగవేసిన పన్నుల మొత్తం ఏ మేరకు ఉన్నాయో ప్రభుత్వం మందిస్తు చేసిందా అని కూడా ఆయన ప్రశ్నించారు. పన్నులు ఎగవేసిన తర్వాత నోటీసులు జారీ చేయడం కంటే కార్పొరేట్ సంస్థలు నిర్ణీత సమయంలో సుంకాలు, పన్నులను తప్పనిసరిగా చెల్లిస్తే విధంగా ప్రభుత్వం చర్యలు తీసుకోవాలని ఆయన సూచించారు. విజయసాయిరెడ్డి ప్రశ్నలకు ఆర్థిక మంత్రి నిర్మలా సీతారామన్ జవాబిస్తూ గౌరవ సభ్యులను తప్పనిసరిగా చెల్లిస్తే విధంగా ప్రభుత్వం చర్యలు తీసుకోవాలని ఆయన సూచించారు. విజయసాయిరెడ్డి ప్రశ్నలకు ఆర్థిక మంత్రి నిర్మలా సీతారామన్ జవాబిస్తూ గౌరవ సభ్యులను తప్పనిసరిగా చెల్లిస్తే విధంగా ప్రభుత్వం చర్యలు తీసుకోవాలని ఆయన సూచించారు. విజయసాయిరెడ్డి ప్రశ్నలకు ఆర్థిక మంత్రి నిర్మలా సీతారామన్ జవాబిస్తూ గౌరవ సభ్యులను తప్పనిసరిగా చెల్లిస్తే విధంగా ప్రభుత్వం చర్యలు తీసుకోవాలని ఆయన సూచించారు. విజయసాయిరెడ్డి ప్రశ్నలకు ఆర్థిక మంత్రి నిర్మలా సీతారామన్ జవాబిస్తూ గౌరవ సభ్యులను తప్పనిసరిగా చెల్లిస్తే విధంగా ప్రభుత్వం చర్యలు తీసుకోవాలని ఆయన సూచించారు. విజయసాయిరెడ్డి ప్రశ్నలకు ఆర్థిక మంత్రి నిర్మలా సీతారామన్ జవాబిస్తూ గౌరవ సభ్యులను తప్పనిసరిగా చెల్లిస్తే విధంగా ప్రభుత్వం చర్యలు తీసుకోవాలని ఆయన సూచించారు.

ఉమ్మడి అనంతపురం జిల్లాలో విస్తారంగా వర్షాలు

అనంతపురం, ఆగస్టు 2 ప్రభాతవార్త బ్యూరో: ఉమ్మడి అనంతపురం జిల్లాలో రెండు మూడు రోజులుగా ఎడతెరిపిలేని వర్షాలు కురుస్తున్నాయి. పలు మండలాల్లో మంచి వర్షాలు రావడంతో రైతులు అనందానికి గురవుతున్నారు. జిల్లా నెలలో తీవ్ర వర్షాభావంతో ఖరీఫ్లో సాగు చేసిన పంటలు కూడా దెబ్బతినే పరిస్థితి వచ్చింది. ఖరీఫ్లో ముఖ్యంగా జిల్లా నెలలో వర్షాలు రాకపోవడంతో వేరుశనగ లాంటి ఆధిక విస్తీర్ణంలో సాగు చేసిన పంటలు కూడా రైతులు విత్తనం వేయలేక పోయారు. వేరుశనగ సాగు విస్తీర్ణం ఘనసీయంగాపడిపోయింది. రెండు మూడు రోజులుగా కురిసిన వర్షాలు వల్ల వేరుశనగ సాగు పెరిగి అవకాశం కనిపిస్తోంది. వేరుశనగ పంట సాగు అలస్యం అయిపోయింది. రైతులు విత్తనం వేసేందుకు మొగ్గు చూపుతున్నారు. ఈ వర్షాలు వాడు పట్టిన పత్తి, కంది తదితర పంటలకు ఉపయోగకరంగా కనిపిస్తోంది. జూన్ నెలలో మంచి వర్షాలు పడినప్పటికీ జిల్లా నెలలో వర్షాలు పడక పోవడం వల్ల ఎటు చూసినా వర్షాభావం నెలకొంది. ఈ నేపథ్యంలో గత రెండు రోజులుగా కురిసిన వర్షాలు వల్ల రైతులు అనందానికి గురవుతున్నారు. మంగళవారం ఉమ్మడి అనంతపురం జిల్లాలోని మంచి వర్షాలు వర్షాలు. శ్రీ సత్యసాయి జిల్లాలోని రోడ్లలో 61.4, కొత్తవెరువులో 61.2, పరిగిలో 60.4, నల్లవెరువు 58.6, తాడిమిరలో 56.8, రోడ్లలో 56.6, తనకల్లులో 52.6, ఆగిలో 50.8 మి.మీ వర్షం కురిసింది. లేపాక్షిలో 48.2, ధర్మవరంలో 47.4, బత్తలపల్లిలో 46.4, గుడిబండలో 45.0, ముద్దిగుట్టలో 44.6, అమడగురులో 43.00, సోమంపేటలో 41.8, హిందూపురంలో 41.00, బుక్కపట్టణంలో 40.6 మి.మీ వర్షం కురిసింది. అలాగే సీకెపల్లిలో 34.6, గుడిబండలో 34.2, కనగానపల్లిలో 32.4, ఎన్టీ కుంటలో 30,

ఓడివెరువులో 28.2, పెనకొండలో 25.4, చిలమత్తూరులో 20.8, తలుపుల 19.4, గోరపల్లిలో 16.2, తలుపుల్లో 19.4 మి.మీ వర్షం కురిసింది. అదే విధంగా అనంతపురం జిల్లాలో మంగళవారం వివిధ మండలాల్లో మంచి వర్షాలు కురిశాయి. డి.హిరేపాలో 104, విదనపనకల్లులో 102.4, బొమ్మపనకల్లో 73.6, ఉరవకొండలో 57.4, పామిడిలో 52.6, రామడుగులో 42.2, యాడికిలో 40.6, కంబూరులో 40.4, పెద్దపడుగుూరులో 40.2 మి.మీ

రోడ్లలో 51.6, కనగానపల్లిలో 44.2, రామగిరిలో 42.2, కొత్తవెరువులో 40.2, ఓడిసిలో 35.4, చిలమత్తూరులో 34.4, బత్తలపల్లిలో 30.2, తలుపులలో 27.2, పుట్టపర్తిలో 25.6, సికెపల్లిలో 25.4, ముద్దిగుట్టలో 23.8, రోడ్లలో 22.4, తనకల్లులో 22.4 మి.మీ వర్షం కురిసింది. అదే విధంగా సోమవారం రోజు అనంతపురం జిల్లాలో కూడా పలుమండలాల్లో మంచి వర్షం పడింది. ముఖ్యంగా కుందుర్తిలో 102.4, కూడేరులో 100.8, పామిడిలో 95.2, అత్తుకూరులో 85.6, గార్లడిన్నెలో 80.2, కంబూరులో 65.6, నార్కల్లో 56.8, కళ్యాణపురంలో 52.6 మి.మీ వర్షం కురిసింది. అలాగే బుక్క రామసముద్రంలో 36.4, అనంతపురంలో 35, ఉరవకొండలో 33.6, యల్లనూరులో 29.6, శింగనమలలో 26.6, వజ్రకూరులో 26, పెద్దపడుగుూరులో 25.4, విదనపనకల్లులో 23.2, పుట్టపర్తిలో 22.2, శిల్పూరులో 18.6, గంజకల్లులో 18.4 మి.మీ వర్షం కురిసింది. అయితే గత రెండు మూడు రోజులుగా ఉమ్మడి అనంతపురం జిల్లాలో ఓ మోస్తారు సుందీ భారీ వర్షాలు కురుస్తున్నప్పటికీ పెద్ద ఎత్తున వెలుపులు నిండి విధంగా వర్షం రాకపోవడం గమనించ దగ్గ విషయం. తెలంగాణ జిల్లాల్లో భారీ వర్షాలు వల్ల పంటలు, వాగులు ఉప్పొంగి ప్రవహిస్తున్నాయి. ఆ తరహాలో ఉమ్మడి అనంతపురం జిల్లాలో భారీ వర్షాలు అన్ని మండలాల్లో పడలేదని చెప్పాలి. ఈ తరహా వర్షాలు మరో రెండు మూడు రోజులు విస్తారంగా పడితే పంటలు, వాగులు పారి అధిక సంఖ్యలో ఉన్న చెరువులు నీటితో నిండి అవకాశం ఉంది. ఏది ఏమైనా ఈ వర్షాలతో అన్నదాతలకు కొంత ఉర్రటం కలిగిందని చెప్పవచ్చు. వర్షాభావం నెలకొంటున్న సమయంలో ఈ వర్షాల వాడం సాగు చేసిన పంటలకు మంచి ఉపయోగకరమని చెప్పవచ్చు.

- రెండు రోజులుగా ఎడతెరిపిలేని వర్షాలు - రైతులకు ఊరట



ఎంఎస్ఎంఇ యూనిట్లకు యా.1900 కోట్ల రుణాల లక్ష్యం

- దెబ్బతొన్న రంగాల చేయూతకు రుణపథకాలు - యూనియన్ బ్యాంకు ఆఫ్ ఇండియా ఛీఫ్ జనరల్ మేనేజర్ బ్రహ్మానందరెడ్డి

విజయవాడ, ఆగస్టు 2, ప్రభాతవార్త: అకాల వర్షాలు, తుఫానులు మరియు కోవిడ్-19 దెబ్బతొన్న వ్యవసాయం, వ్యాపారం తదితర రంగాలకు చేయూతగా వారి అభివృద్ధికి తోడ్పడాలి యూనియన్ బ్యాంక్ వలు రుణాలను తక్షణం మంజూరు చేస్తుందని యూనియన్ బ్యాంక్ ఆఫ్ ఇండియా చీఫ్ జనరల్ మేనేజర్ పి.బ్రహ్మానందరెడ్డి విలేరులు సమావేశంలో తెలిపారు. మంగళవారం విజయవాడ-13వ జోన్లో బ్యాంక్ డివ్యూటీ జోన్లో హెడ్ మీడియాతో మాట్లాడుతూ మహిళా సాధికారతకు యూనియన్ శక్తి ద్వారా 2 కోట్ల వరకు ఎటువంటి పూజకత్తు లేని రుణాల తో పాటు మొత్తంగా

రు.10కోట్ల వరకు రుణాల మంజూరుంటుందన్నారు. వ్యవసాయ, రైతు, డ్యాలీ, వైద్యులకు, పశు, మత్స్య రంగాలకు, పారిశుధ్యం వాడలో ఎంఎస్ఎంఇ యూనిట్లకు తక్షణ రుణ సదుపాయం అందించేస్తున్నామన్నారు. వివిధ పథకాలద్వారా పలు రంగాల అభివృద్ధికి రుణ సౌకర్యమందించడం ద్వారా ఆర్థిక స్వావలంబన సాధించేలా దోహదం చేస్తున్నామన్నారు. కార్యక్రమంలో బ్యాంక్ డివ్యూటీ జోన్లో హెడ్ మీడియాతో మాట్లాడుతూ మహిళా సాధికారతకు యూనియన్ శక్తి ద్వారా 2 కోట్ల వరకు ఎటువంటి పూజకత్తు లేని రుణాల తో పాటు మొత్తంగా

ఘనంగా వార్ ఘర్ తిరంగా..

- 60 అడుగుల జాతీయ జెండాతో భారీ ర్యాలీ - ఘనంగా పింగళివెంకయ్య, బళ్లారి రాఘవ జయంతి వేడుకలు

శ్రీసత్యసాయిజిల్లా, ఆగస్టు 02, ప్రభాతవార్త ప్రతినది: అశాదీశా అమ్మత్తే మహోత్సవ కార్యక్రమంలో శ్రీసత్యసాయి జిల్లా కేంద్రమైన పుట్టపర్తిలో హోరపురి తీరంగా కార్యక్రమాలు అధికారులు ఘనంగా నిర్వహిస్తున్నారు. ఇందులో భాగంగా మంగళవారం ప్రముఖ స్వాతంత్ర్య సమరయోధులు, జాతీయ జెండా రూపకర్త ఆయన దివంగత పింగళి వెంకయ్య 146వ జయంతి మరియు తెలుగు నాటక రంగ ప్రముఖులు బళ్లారి రాఘవ 142వ జయంతి వేడుకలను కలెక్టరేట్ కార్యాలయ వద్ద, ప్రజా ప్రతినిధులు, అధికారులు సంయుక్తంగా మంగళవారం ఘనంగా నిర్వహించారు. తొలుత స్థానిక మున్సిపల్ కార్యాలయం వద్ద పింగళి వెంకయ్య, బళ్లారి రాఘవల చిత్రపటాలను ఏర్పాటు చేసి పూలమాలలు వేసి ఘనంగా నివాళులర్పించారు. వారి త్యాగాలను స్ఫురిస్తూ డిఆర్ఓ, గంగాధర్ గౌడ్ మాట్లాడుతూ, భారత ప్రధాని నరేంద్రమోడి దేశ ప్రజలకు అగ్రగణ్య 2వ తేదీ నుండి 15వ తేదీ వరకు ప్రతి ఒక్కరూ సామాజిక భాద్యతగా ఆశాదీశా అమ్మత్తే మహోత్సవ రేలా కార్యక్రమాలు నిర్వహించాలని బిలవల్ల ఇవ్వడం జరిగిందన్నారు. కావున 02వ తేదీనుండి 15వ తేదీ వరకు ప్రతి ఒక్కరూ తమ ఇళ్లపై జాతీయ

జెండాను ఎగురవేయాలని ఆయన కోరారు. నేటి యువత దేశ భక్తి పెంపొందించుకోవాలని, దేశ స్వాతంత్ర్యం కోసం అనేక మంది మహనీయులు తమ ప్రాణాలను ఫణంగా పెట్టి పోరాడిన విషయం మరువరాదన్నారు. అటువంటి వారిలో పింగళి వెంకయ్య, బళ్లారి రాఘవ లాంటి మహనీయుల త్యాగాలు మనకు స్ఫూర్తిదాయకమన్నారు. సమిష్టి కృషితోనే దేశ, రాష్ట్ర ప్రగతి సాధ్యమని, అందుకు ప్రతి ఒక్కరూ నడుమిడిగించాలన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో మున్సిపల్ చైర్మన్ తుంగ ఓజుజపతి, పుడా చైర్మన్ లక్ష్మీనరసమ్మ, ఆర్డీఓ ఖగ్గోరెం, డిఆర్ఓ పిడి నరసయ్య, మున్సిపల్ కమిషనర్ వెంకటరామిరెడ్డి, వైస్ చైర్మన్లు, కౌన్సిలర్లు, అధికారులు, ఉపాధ్యాయులు, సచివాలయ సిబ్బంది, స్వచ్ఛంద సేవ సంస్థలు, పుట్టపర్తి, ఎన్.ములపల్లి, బుక్కపట్టణం పాఠశాలకు చెందిన విద్యార్థిని విద్యార్థులు, పుట్టపర్తిలో ఎన్.ఎన్.టి, డి.సి, హాస్పిల్ విద్యార్థులు, ఉభయ జిల్లాల మహిళా సంఘాలు, అధ్యక్షురాలు సాయిలీల, నెడకాన్ డైరెక్టర్ మాధవరెడ్డి, పట్టణ సీమ

బాలసంఘములు, పలువురు పిజిటి, డ్యాలీ మహిళలు, విద్యార్థులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.



చదువుతో పాటు దేశభక్తిని అలవర్చుకోవాలి - టిజి వెంకటేశ్

కర్నూలు, ఆగస్టు 2, ప్రభాతవార్త: విద్యార్థులు చిన్నతనం నుండి విద్యా బుద్ధులతోపాటు, దేశభక్తిని కూడా అలవర్చుకోవాలని మాజీ రాజ్యసభ సభ్యులు టిజి వెంకటేశ్ అన్నారు. స్థానిక ఏ క్యాంప్ మాంటిస్సోరి స్కూల్ నందు ఆశాదీశా అమ్మత్తే మహోత్సవం కార్యక్రమంలో నిర్వహించారు. ఈ కార్యక్రమానికి ముఖ్యఅతిథిగా హాజరైన టిజి వెంకటేశ్ మాట్లాడుతూ ఎందరో వీరుల త్యాగపలతోనే స్వాతంత్ర్యం సాధించినదన్నారు. స్వాతంత్ర్యం వచ్చి 75 సంవత్సరాలు పూర్తివస్తున్న సందర్భంగా వారందరినీ స్మరించుకోవడానికి ప్రధాని మోడీ అమ్మత్తే మహోత్సవాల ఏర్పాటు చేశారన్నారు. జలువంటి ఉత్సాహంతో మహనీయులను స్మరించుకోవడంతోపాటు, వారి బాటలో నడవాలి అన్న స్ఫూర్తిని కూడా విద్యార్థుల్లో నింపుతామని టిజి అన్నారు. అనంతరం ఆయన సాంస్కృతిక కార్యక్రమంలో పాల్గొన్న విద్యార్థులకు ఉత్సాహాన్ని నింపుతూ విద్యార్థులు అందరూ స్వాతంత్ర్య సమర గురించి, స్వాతంత్ర్య దినోత్సవం గురించి, అలాగే గణతంత్ర దినోత్సవం గురించి క్లుప్తంగా వ్యాఖ్యలు రాసుకున్నారు. భాగా రాసిన వారికి లెక్క డివీ ద్వారా ఆగస్టు 15న నగదు పురస్కారాలను అందజేస్తామని అన్నారు. సాంస్కృతిక కార్యక్రమం అనంతరం పాఠశాల ఆవణంలో మొక్కలను నాటారు. ఈ కార్యక్రమంలో నగర మేయర్ బి వై రామయ్య, ఎమ్మెల్యేలు హాఫీజ్ ఖాన్, కాటసాని రాంధూరాచారి రెడ్డి, కమిషనర్ భార్య తేజ తదితరులు పాల్గొన్నారు.



దేవిశ్రీ మ్యూజికల్ మెలోడీ

మోగా మేనల్లుడు వైష్ణవ్ తేజ్ పంజా తాజాగా 'రంగ రంగ వైభవంగా' చిత్రంలో ప్రేక్షకుల ముందుకు రాబోతున్నారు. న్యూ ఏజ్ యూత్ ఫుల్ లవ్, రొమాంటిక్ కామెడీ ఎంటర్టైన్మెంట్ రూపొందుతోంది.. ఈచిత్రంలో కేతక్ శర్మ హీరో యిన్గా నటిస్తోంది.. అన్ని కార్యక్రమా లను పూర్తిచేసుకుని రిలీజ్ కు రెడీ అయిన ఈ మూవీ ప్రమోషన్స్ జోరుగా సాగు తున్నాయి.. టీజర్, తెలుసా..



తెలుసా.. , కొత్తగా లేదేంటి ..వంటి రెండు పాటలు మంచి స్పందనను రాబట్టుకున్నాయి.. తాజాగా ఈచిత్రం నుంచి 'సిరి సిరి మువ్వల్లోనా' అనే పాటను విడుదల చేశారు..దేవిశ్రీ ప్రసాద్ ఈ మ్యూజికల్ మెలోడీకి సోలోఫుల్ ట్యూనింగ్ అందించారు.. శ్రీమణి సాహిత్యం అందించారు. జావేద్ అలీ , శ్రేయా ఫోషల్ ఆలపించారు..విజవల్స్ అద్భుతంగా ఉన్నాయి.. వర్షంలో హీరోహీరోయిన్స్ రొమాన్స్ ఆకట్టుకుంది. గిరిశయ్య దర్శకత్వంలో తెరకెక్కుతున్నఈచిత్రాన్ని బాపినిదు సమర్పణలో శ్రీ వెంకటేశ్వర సిని చిత్రం బ్యానర్ పై బివిఎస్ఎస్ ప్రసాద్ నిర్మిస్తున్నారు. సెప్టెంబర్ 2న ఈచిత్రం థియేటర్లలో విడుదల కాబోతోంది.

కూతురు ఫోటో పోస్ట్

అందాల భామ ప్రణీత సుభాష్ 'అత్తారింటికి దారేది' చిత్రంతో మంచి గుర్తింపు తెచ్చుకుంది.. తమిళ, కన్నడ పరిశ్రమల్లో కూడ నటిగా తన ప్రతిభను నిరూపించుకుంది..కాగా గత ఏడాది బిజినెస్మెన్ ను వివాహం చేసుకుని ఈ ఏడాది జూన్ లో వందదీ ఆడపిల్లకు జన్మనిచ్చింది.. ఇదిలా



ఉండగా ఈ భామ సోషల్ మీడియాలో అభిమానులతో నిత్యం టచ్ లోనే ఉంటుంది..కాగా తనకు పాప పుట్టింది అనే విషయాన్ని వెల్లడించింది కానీ, ఆ పాపఫోటోను మాత్రం షేర్ చేయలేదు.. కాగా తొలిసారి తన సోషల్ మీడియాలో తన గారాల కూతురి ఫోటోను అభిమానులతో పంచుకుంది..పాప పేరు ఆర్కా అంటూ పేర్కొంది.. ఈ ఫోటోను పోస్ట్ చేసిన కొద్ది క్షణాల్లోనే వైరల్ గా మారింది.. ఆమె అభిమానులైతే మీ కంటే మీ పాప చాలా అందంగా ఉందంటూ కామెంట్లు వర్షం కురిపించారు.. కెరీర్ పరంగా చూస్తే పెళ్లి తర్వాత నటనకు గ్యాప్ ఇవ్వటం లేదని ఇటీవల ఆమె ఒక ఇంటర్వ్యూలో చెప్పిన సంగతి విడితమే..సినిమాల్లో నటించటానికి తన భర్త ఎలాంటి పరతులు పెట్టలేదని ఎప్పటిలాగే సినికెరీర్ కొనసాగిస్తానంటూ పేర్కొన్నట్లే ఇప్పుడు రమణ అనే కన్నడ మూవీలో హీరోయిన్ గా నటించటానికి రెడీ అయినట్లు తెలిసింది.

భూతద్దం భాస్కర్ నారాయణ

ప్రేక్షకులకు నచ్చేలా అన్ని జాగ్రత్తలు తీసుకుని వారి అభి రుచిని భూతద్దంలోంచి చూస్తున్నాడు మా భాస్కర్ నారాయణ.. పురుషోత్తం రాజేన్ దర్శకుడిగా పరిచయం చేస్తూ స్పృహల్ జంగాల శశిధర్ కాశీ, కార్తీక్ ముందుపై సయ్యంకంగా మిలియన్ (డ్రీమ్స్ క్రియేషన్స్) , విజయ సలాగ (ప్రొడక్షన్స్) బ్యానర్లపై ఈచిత్రం రూపొందుతోంది.. ఈచిత్రానికి సంబంధించిన ఫస్ట్ గ్లింప్స్ ను తాజాగా విడుదల చేశారు.. ఈచిత్రం లో శివ కందుకూరి హీరోగా, రాశీ సింగ్ హీరోయిన్ గా నటిస్తున్నారు. గ్రామీణ వాతావరణంలో జరిగే ఒక డిటెక్టివ్ కథ ఇది.. విలేజ్ లో డిటెక్టివ్ ఏంటి అన్న స్టోరీ కదా.. అదే డైరెక్టర్ వినూత్నంగా ప్రజెంట్ చేశారు.. ఆన్ స్టంట్ లో కల్పించే ఎంటర్టైన్మెంట్ గా ఈచిత్రం రూపొందుతోంది.. ప్రస్తుతం జోస్యోప్రొడక్షన్స్ పనులు జరుగుతున్నాయి.. మరిన్ని వివరాలు తెలియ జేస్తామని మేకర్స్ తెలిపారు.



న్యూ ఫోటో పోస్ట్ బాపినిదు

దుల్లర్ సల్మాన్, మ్యూజిక్ లాకూర్ జంటగా వైజయంతీ మూవీస్ సమర్పణలో న్యూ సినిమా పతాకంపై స్టార్ ప్రొడ్యూసర్ అశ్వినీదత్ నిర్మించిన ప్రతిష్టాత్మక చిత్రం సీతారామం.. రవీంద్ర మండన్న కీలకపాత్రలో నటిస్తోంది. హనురాఘవపూడి దర్శకత్వం వహిస్తున్నారు. ఈనెల 5న ఈచిత్రం విడుదల కానుంది. ఈసందర్భంగా దుల్లర్ సల్మాన్ మీడియాతో మాట్లాడారు.



సీతారామం ప్రమోషన్స్ తో చాలా బిజీగా ఉన్నట్లున్నారు?
అవును.. అసలు ప్రేక్షకు లనుంచి వస్తున్న ఈ స్పందనను ఊహించలేదు.. వారి ప్రేమకు కృతజ్ఞతలు
మీ గత చిత్రాలకు సీతారామం ఉన్న మేజర్ ఎంప్లాక్షర్ ఏంటి?
సీతారామం చాలా ఒరిజినల్ కథ, రియల్ క్లాసిక్ మూవీ. చాలా అరుదైన కథ. ఇలాంటి సినిమా ఇప్పటి వరకు ఎక్కడా రాలేదు.. స్ట్రీట్ స్టే నాకు చాలా నచ్చింది. ఊహాతీతంగా ఉంటుంది. ట్రైలర్ లో చూసింది కేవలం గ్లింప్స్ మాత్రమే.. సీతారామం అద్భుతాన్ని వెండితెరపై చూడాల్సిందే.
ప్రేమకథలు ఇకపై చేయనని చెప్పారు కదా?
వాటికి కొంత విరామం ఇవ్వాలని భావిస్తున్నాను. రోజురోజుకీ నా వయసు కూడ పెరుగుతుంది కదా.. ఇంకా పరిశీలి గల విధిన్నమైన

సీతారామం లాంటి గొప్ప కథ ఇప్పటి వరకు రాలేదు:

పాత్రలు చేయాలని ఉంది. ఫ్రెమ్, ఒరిజినల్ గా ఉండే పాయింట్లను చేయటానికి ఎక్కడైనా ఇష్టపడతాను..
సీతారామం మ్యూజిక్ సూపర్ హిట్ అయ్యింది కదా.. మీ ఫేవరేట్ సాంగ్?
విశాల్ చంద్రశేఖర్ అద్భుతమైన ఆల్బమ్ ఇచ్చారు. కథ విన్నప్పుడు సినిమాలో సంగీతం బాగుంటుందని తెలుసు.. కానున్న కల్యాణం పాట కాశ్మీర్ లో మాట్ చేస్తున్నట్టే మ్యూజికల్ గా ఉంటుందని అర్థమైంది.. పాటలన్నీ విజువల్ పండగగా ఉంటాయి. ఒక పాటను మించి మరో పాట ఆకట్టుకున్నాయి.. నేపథ్య సంగీతం కూడ అద్భుతంగా ఉంటుంది.. కానున్న కల్యాణం పాట నా ఫేవరేట్ సాంగ్.. తెలుగు అద్భుతమైన భాష.. పాటల్లో ప్రతి వాక్యం భావం తెలుసుకున్నాను.
సీతారామం లో మీ పాత్ర గురించి చెప్పండి?
రామ్ అనే అర్జు అధికారి పాత్రలో కన్పిస్తా.. రామ్ ఒక అనాధ, రామ్ కి దేనిపైనా ద్వేషం ఉండదు.. వెరీ హక్కినీ పాజిటివ్.. అతనికి దేశ భక్తి ఎక్కడు..
వైజయంతీ మూవీస్ తో రెండో సినిమా కథా అన్నిస్తోంది?
అశ్వినీదత్ న్యూ గార్డెన్ వైజయంతీ మూవీస్ అంటే నాకు ఫ్యామిలీ లాంటింది.. ఒక మంచి మనిషిగా అశ్వినీదత్ గారంటే నాకు ఎంతో ఇష్టం.. ఆయన నా ఫేవరేట్ వర్సెస్.. చాలా పాజిటివ్ గా ఉంటారు.. ఆయన చూపించే ప్రేమ, వాక్యాలను చాలా గొప్పగా ఉంటుంది.నా కోసం దిజెస్టిని ఎంపిక చేస్తారు.. దర్శకుడ హను ఈ కథను అద్భుతంగా ప్రజెంట్ చేశారు.
రవీంద్ర పాత్ర గురించి?
కొత్త రవీంద్రను చూస్తూ. ఇదివరకు ఎప్పుడూ ఇలాంటి పాత్ర చేయలేదు.. సీతారామంలో రవీంద్ర గ్రేట్ ఎనర్జీ వచ్చేలో వివిధ భావల్లో దాదాపు 35 చిత్రాలు చేశారు.. అలాగే వివిధ వ్యాపారాలు కూడచేస్తున్నారు.. ఎలా సాధ్యమైంది?
నిజానికి నేను తక్కువే చేశాను.. మలయాళంలో నా సమకాలికులు ఏడాదికి 12 సినిమాలు చేస్తున్నారు. మా నాన్నగారే ఏడాదికి 30కి పైబి సినిమాలు చేస్తున్న సందర్భాలు ఉన్నాయి.. వాళ్లతో పోల్చుకుంటే నేను తక్కువ చేసినట్లే.
పాన్ ఇండియా మూవీ అనే మాట మీకు నచ్చదు కదా. మరి దానికి ప్రత్యామ్నాయంగా ఏమని పిలుస్తారు?
పాన్ ఇండియా అనే ట్యాగ్ వినీ వివి వినుగొచ్చింది.. ఆ పదం వాడకుండా ఒక ఆర్టికల్ కూడ ఉండటం లేదు. నిజానికి పాన్ ఇండియా కొత్త కాన్సెప్ట్ ఏమీ కాదు.. అమితాబ్ బచ్చన్, రజనీకాంత్, పౌరూష్ ఖాన్, ఇలా ఎంతోమంది సినిమాలు చేశ, విదేశాలు దాటి ఆడాయి.. ఇప్పుడు ప్రత్యేకంగా పాన్ ఇండియా ఫిల్మ్ అని ఎత్తివెప్పటం అవసరం లేదని నాఫిలింం ఫిల్మ్స్ అంటే చాలా..
సీతారామంలో భారీ తారాగణం ఉంది కదా?
అవునంది, తెలుగు, తమిళ బెంగాలీ ఇలా వివిధ పరిశ్రమల ప్రముఖ నటీనటులు ఇందులో భాగమయ్యారు.. మాటింగ్ అద్భుతంగా జరిగింది.. అలాగే గౌతమీమామదేవీ మీనగౌరితో రెండోసారి నటించటం ఆనందంగా ఉంది..
యాక్టర్ కాకపోయినా ఏమయ్యారు?
ఇది నాకు కూడ ఆందోళనకరమైన ఆలోచన (షన్యూతూ) బిజినెస్ న్యూత్లో చదువుకున్నాను. ఎంబిఎ చేశాను.బహుశా ఇన్వెస్టర్ ని అయ్యేవాడినేమా..నాన్నగారు నాకు ఆచరణ.. ఆయన గర్భవదేలా చేయటమే నా కర్తవ్యం. సినిమాలు కథలు గురించి ఇంట్లో మాట్లాడుతుంటా..నేను నా కథలను సింగిల్ లైన్ లో చెబుతుంటాను.. నాన్నగారికి నేను పెద్ద ఫ్యాన్ సు ఆయనే నా హీరో..
దర్శకత్వం చేసే ఆలోచన ఉందా?
చేయాలని ఉంది. కానీ ఇప్పడంత సమయం లేదు.. నా దర్శకత్వంలో సినిమా వస్తే మాత్రం అది ప్రేక్షకుల ఊహకు భిన్నంగా ఉంటుంది..

సంచలన పాత్రలు...

'బాలీవుడ్ క్వీన్' కంగనా రనౌత్..ఇప్పుడు బాలీవుడ్ పై సమరశంఖం పూరించినట్లు తెలుస్తోంది. తనను తాను ప్రూవ్ చేసుకునే కథలను ఎంచుకుంటూ అందివచ్చిన అవకాశాన్ని ఏమాత్రం విడిచి పెట్టటం లేదు.. తన ఒక లేడీ డిక్లెయిర్ గా ఇండస్ట్రీలో ఆవరిస్తోందని అన్నిస్తోంది..స్టార్ హీరోలకు ధీటుగా సినిమాలు చేస్తూ ఎనలేని స్టార్ డమ్ ను దక్కించుకుంది..హీరోయిన్ గా రొమాంటిక్ క్యారెక్టర్లు చేస్తూనే మరోవైపు లేడీ ఓరియెంటెడ్ చిత్రాల్లో నటిస్తూ సత్తా చాటుకుంటోంది.. అంతేకాదు



సంచలనాత్మక బయోపిక్ లతో బాలీవుడ్ ను ఒకింత షేక్ చేస్తోంది.. ఇప్పటికే జయలలిత బయోపిక్ తల్లెవితోమెప్పించింది.. ఏజెంట్ అగ్ని పాత్రలో థాకెడ్ లో నటించి నటిగా వెలరేగిపోయింది.. ఏజెంట్ అగ్ని బాండ్ గా అని నిరూపించింది.. అంతేకాదు గతంలో రూస్సీ లక్ష్మీభాయ్ గెటప్ లో బాక్సావీను కలెక్షన్ ను బర్లబుకొట్టింది.. ఇప్పుడు సిమ్రన్, రంగూస్ వంటి మూవీస్ తో కంగన తనదైన శైలిలో ముద్ర వేసుకుంది.. తాజాగా ఆమె ఎమర్జెన్సీ చిత్రంలో నటిస్తోంది. ఇందులో ఆమె ఇందిరాగాంటి పాత్రలో నటిస్తోంది..ఈచిత్రం ఇందిరాగాంధీ గురించి తెలియని మరో కొత్త కోణాన్ని ఆవిష్కరించబోతున్నారని మేకర్స్.. ఇది సెట్స్ లోనే ఉండగానే మరో సంచలన పాత్రకు కంగన రెడీ అయ్యింది.. కశ్మీర్ గాయకురాలు పాత్రలో ఆమె నటించబోతోంది.. ఉగ్రవాదుల చేతుల్లో చిర్రమై హతమైన పాత్రది.. ఇలాంటి పాత్ర చేయటానికి ధైర్యం, ఎన్నో నవాళ్లను ఎదుర్కోవాలి అయితే అవన్నీ నాలో ఉన్నాయంటూ కంగనా రెడీ అయ్యింది.. ఈచిత్రాన్ని మధుర భండార్కర్ తెరకెక్కిస్తున్నారు..ఫిరోజ్ నడియాద్ ప్రతిష్టాత్మకంగా నిర్మిస్తున్నారు..

టైగర్ నాగేశ్వరరావు కోసం అనుపమ్ ఖేర్...

రవితేజ తొలి పాన్ ఇండియా మూవీ టైగర్ నాగేశ్వరరావుపై లాంబింగ్ రోజు నుంచే భారీ హైస్ నెలకొంది. వంటి దర్శకత్వం వహిస్తున్న ఈచిత్రం ఓపెనింగ్ ఈవెంట్ ఘనంగా జరిగింది.. ఆ తర్వాత సినిమా కోసం వెనీ భారీసెట్ టాక్ ఆఫ్ డి బాలీవుడ్ గా నిలిచింది.. తేజ్ నారాయణ్ అగర్ వాల్ సమర్పిస్తున్నారు. ఈచిత్రం మాటింగ్ శరవేగంగా జరుగుతోంది.. భారీతారాగణం



అత్యున్నత సాంకేతిక నిపుణులు ఈచిత్రం కోసం పనిచేస్తున్నారు. తాజాగా ఈచిత్రంలో కీలకపాత్ర కోసం జాతీయ అవార్డు గ్రహీత, తెజందర్ నటుడు అనుపమ్ ఖేర్ ను ఎంపిక చేశారు. టైగర్ నాగేశ్వరరావు నిర్మాత అభిషేక్ అగర్ వాల్ నిర్మించిన బాలీవుడ్ బ్లాక్ బస్టర్ డి కాశ్మీర్ పైల్డ్ లో అనుపమ్ ఖేర్ కీలకపాత్ర పోషించిన సంగతి తెలిసిందే. ఇప్పుడు అతని చేరిక సినిమా క్యాంప్ డివెల్ప్ మెంట్ స్థాయిని పెంచటమే కాకుండా హిందీ మార్కెట్ కు కూడ సహాయపడుతుంది.. ఈచిత్రం టైగర్ నాగేశ్వరరావు పేరుమోసిని స్టవర్ట్ పురం డొంగ్.. బయోపిక్ గా 70 నేపథ్యంలో రూపుదిద్దుకుంటోంది.. ఈసినిమా కోసం రవితేజ ప్రత్యేకంగా మేకోవర్ అయ్యారు. రవితేజ సరసన నూపూర్ సనన్, గాయత్రి భరద్వాజ్ హీరోయిన్లుగా నటిస్తున్నారు.. తెలుగు, తమిళ, కన్నడ, మలయాళ, హిందీ భాషల్లో ఈచిత్రం రూపొందుతోంది..

భారీ ప్రాజెక్టులపై బోలెడు ఆశలు

దుబాయి బ్యూటీ కేథరిన్ డ్రెస్సా.. తెలుగు, మలయాళ, కన్నడ, తమిళ మూవీస్ లో నటిస్తూ అభిమానులకు చేరువైంది.. కన్నడ మూవీ 'శంకర్ ఐపిఎస్' మూవీ తో కెరీర్ ను స్టార్ చేసిన ఈ భామ అనతికాలంలో తెలుగులో మంచి గుర్తింపు తెచ్చుకుంది.ముఖ్యంగా అల్లు అర్జున్ మూవీ 'సర్వేడు'లో ఎమ్మెల్యే పాత్రతో ఎనలేని పాపులారిటీ సొంతించుకుంది.. ఆ తర్వాత శ్రీవిష్ణుతో భాగ తందనానాలో నటించింది. కెరీర్ పరంగా చూస్తే ప్రస్తుతం మూడు భారీ ప్రాజెక్టులతో బిజీగా ఉంది.. నందమూరి కళ్యాణరామ్ 'బింబిసారలో' హీరోయిన్ గా ప్రేక్షకుల ముందుకు రాబోతోంది.. ఈచిత్రంతో తన కెరీర్ మూలుతుందనే నమ్మకంతో ఉందని తెలుస్తోంది.. నితిన్ తో మాచర్ల నియోజకవర్గంలో నటిస్తోంది.. ఈచిత్రం ఈనెల 12న విడుదల కాబోతోంది.. ఇదిలా ఉండగా తాజాగా ఆమె మరో భారీ ప్రాజెక్టుకు గ్రీన్ సిగ్నల్ ఇచ్చినట్లు తెలుస్తోంది.. మోగస్టార్ చిరంజీవి హీరోగా బాబీ దర్శకత్వంలో 'వారైయర్ వీరయ్య' చిత్రంలో రవితేజ పవర్ ఫుల్ గా సాగే అతిథి పాత్రలో నటిస్తున్నారు. ఇందులో రవితేజకు జోడీగా కన్యంపబోతోందని తెలిసింది.. ఏదెలా ఉన్నా ఈ మూడు భారీ ప్రాజెక్టులపై అమ్మడు బోలెడు ఆశలు పెట్టుకుందని తెలిసింది..



70ల్లో.. 80 పతకాలు



(బోటని) చేశా. ఆ వెంటనే విజయవాడ మేరిస్ స్కూల్ కళాశాలలో బోటని అధ్యాపకురాలిగా చేరాను. అక్కడే బోటని అధ్యాపకులు అమ్మమ్మ శాస్త్రితో వివాహమైంది. అదే ఏడాదిలో అప్పటి నల్గొండ జిల్లా సర్కెలోని ఎవెలెంస్ (గురుకుల పాఠశాల)లో నాకు పిజిటిగా ఉద్యోగం వచ్చింది. నేను సర్కెలో.. మా వారు విజయవాడలో ఉండే వాళ్ళం. తర్వాత మచిలీపట్నం లోని ఎస్.ఎం.హెచ్ కళాశాలలో 1976లో బోటని హెచ్ ఆఫ్ డి డిపార్ట్‌మెంట్‌గా చేరాను. మారు ఒక అభ్యాసం, అమ్మాయి ఇద్దరూ బిట్స్ పిలాసీలో డిగ్రీ చేసి, ఆమెకాలో ఎంఎస్ చేశారు. సాఫ్ట్‌వేర్ ఉద్యోగులుగా అభ్యాసం యుఎస్‌ఎలో.. ఆమ్మాయి బెంగళూరులో స్థిరపడ్డారు. 2004లో పదవీవిరమణ పొందాను.

కొంతమందిని మాస్ట్రీ వీళ్ళ వయసుకి ఎదురీడుకు న్నారేమో అనిపిస్తుంది. అలాంటి వారి 76 ఏళ్ల ఈ డాక్టర్. కారణం.. 66 ఏళ్లకి క్రీడల్లో అడుగుపెట్టి 80 పతకాలు సాధించావాలే. విజయవాడకు చెందిన అమలాపురపు వెంకట సుబ్బలక్ష్మి నుంచి మనం నేర్చుకోవాల్సిన విషయాలు చాలానే ఉన్నాయి. ఆమెం చెబుతున్నారో తెలుసుకుందాం..

మాది పల్లెటూరు గోదావరి జిల్లా పోలవరం. అమ్మ కప్పగంతు మంగమ్మ ప్రాథమిక పాఠశాలలో ఉపాధ్యాయురాలు.

నాన్న నూర్యనారాయణ రైల్వేలో టి.టి.ఇ. చిన్నప్పటి నుంచి ఖోఖో బాగా ఆడేదాన్ని. ఎప్పుడూ అమ్మమ్మ అమ్మమ్మ (ఉడికించిన) - ఒక కప్ప, బంగాళాదుంపలు (ఉడికించిన) - రెండు, టిమోహా (తరిగి) - మూడు, పచ్చిమిర్చి (తరిగి) - ఐదు, సన్నగా తరిగిన అల్లం - ఒకటిన్నూను,

జనవరిలో నిర్వహించే కృష్ణా రివర్ ఫ్రాంకింగ్ పోటీల్లో తలవడుతున్నా. ఈతలో ఎందుకు పరిమితం కావాలనిపించి పరుగు, జావెలిన్ త్రోల్లో కూడా శిక్షణ తీసుకున్నా. 2017 నుంచి జాతీయ మాస్టర్స్ అథ్లెటిక్స్ ఛాంపియన్‌షిప్‌లో జావెలిన్ త్రో, పరుగులో మూడు రజత పతకాలు సొంతం చేసుకున్నాను. కొవిడ్ తర్వాత 2021 నవంబరులో నాసిక్‌లో జరిగిన జాతీయ మాస్టర్స్ అథ్లెటిక్స్ ఛాంపియన్‌షిప్‌లో నాలుగు పసిడి, ఆడే నెల వారణాసిలో జాతీయ మాస్టర్స్ అథ్లెటిక్స్ ఛాంపియన్‌షిప్‌లో రెండు పసిడి, రజత, కాంస్య పతకాలూ సొంతం చేసుకున్నా. ఈ వయసులో సాధన, డ్రైవ్ వంటివి కష్టమే అయినా పట్టుదలతో అడుగులు వేస్తున్నారని సుబ్బలక్ష్మి ఇటీవల కాలంలో భద్రని కోల్పోయిన ఆమె కొన్ని రోజులుగా కుమార్తె దగ్గర ఉంటున్నారని అక్కడనున్నప్పుడు సాధన కోసం.. ఈత కొలనుకు వెళ్తుంటారు. విజయవాడలో ఉంటే కృష్ణానదిలో సాధన చేస్తారు. రోజూ జాగ్రత్త, వాకింగ్ తప్పనిసరి. శాశాహారీ కావడంతో తనే ఆహారాన్ని వండుకుంటారు. స్విమ్‌సూల్‌లో అడుగుపెట్టడానికి నేనేమీ బిడియపడలేదు. మామూలు, పిల్లలు ఇచ్చిన ప్రాత్యేకతతోనే క్రీడల్లో అడుగుపెట్టాను. విజయాల ఇచ్చిన ఆత్మవిశ్వాసంతో 76 ఏళ్ల వయసులోనూ క్రీడల్లో కొనసాగుతున్నా' అంటున్నారు సుబ్బలక్ష్మి.

వర్షాకాలంలో ఇంటిని పరిశుభ్రంగా ఉంచుకోవాలి. ఇందుకు కొన్ని చిట్కాలు ఉన్నాయి. అవేమిటంటే..

- ఇంట్లోని కార్పెట్లపై దుమ్ము, ధూళి, బ్యాక్టీరియా ఎక్కువగా చేరుతుంటుంది. అందుకే వర్షాకాలంలో కార్పెట్లను వినియోగించవద్దు.
- లేత రంగుల కార్పెట్లను తొందరగా మురికిపడుతుంది. ఈ సీజన్‌లో ముదురు రంగుల కార్పెట్లను వాడతే మంచిది. వీటి వల్ల ఇల్లు కూడా అందంగా కనపడుతుంది.
- రెయిన్‌కోట్లు, గొడుగులను వర్షాకాలంలో ఇంట్లోకి



వర్షాలలో ఇల్లు శుభ్రంగా..

తీసుకురావద్దు. అలాగే తడిగా ఉన్న బట్టలను విడిగా పెట్టాలి.

- ఇంట్లో ఫర్నిచర్ పొడిగా ఉండేలా జాగ్రత్తలు తీసుకోవాలి. వర్షాకాలంలో గాలి ద్వారా ఫర్నిచర్‌లో తేమచేరి క్రిములు, బ్యాక్టీరియా వృద్ధి చెందే అవకాశం ఉంది.

అందుకే ఎక్కువగా ఉపయోగించే ఫ్లిప్‌బోర్డును పొడిబట్టతో రోజూ శుభ్రం చేయాలి.

- ఇంట్లో దుమ్ములు ఆరబెట్టేందుకు ప్రత్యేక స్ప్రేలు కేటాయించాలి. ఉతికిన బట్టల నుండి వచ్చే తేమ వాసన తగ్గడానికి ఆ గదిలో నాప్తలీన్ పాల్స్ చేయాలి. □

అలా పెసర పప్పు

కరివేపాకు-రెండు రెండులు, కొత్తిమీర తరుగు- ఒక టేబుల్‌స్పూను, నీళ్ళు- ఒక కప్పు, ఆవాలు, జీలకర్ర-



ఒక్కో టీస్పూను చొప్పున, మెంతులు, పసుపు, నూనె లేదా నెయ్యి-ఆర టీస్పూను చొప్పున, ఉప్పు-తగినంత. తయారీ విధానం: ఒక పాన్‌లో నూనె వేడయ్యాక ఆవాలు, జీలకర్ర, మెంతులు, పసుపు వేసి వేగించాలి.

రెండు నిమిషాలు పాల తరువాత దానిలో టామాటో, కుర్రకర్రపోవచ్చు. లిప్‌స్ట్రీమ్ పెట్టోవడం, ముక్కులు కనబడకుండా కస్టోమైజ్ చేయాలి. తదుపరి లెక్కపెట్టే పద్ధతిగా అందంగా కనబడమని భావిస్తున్నారా? మరొక ఫర్మాలో. మేకప్ లేకుండా కూడా అందంగా కనబడటానికి కొన్ని చిట్కాలు ఇస్తున్నాం. తెలుసుకోండి.



ఒక వేళ పప్పులో నీళ్ళు సరిపోకపోతే అప్పుడప్పుడు పోస్తుంది. అంతే అలా పెసర పప్పు రెడీ.. డిన్నీ ఫూర్లో తింటే చాలా బిట్టిగా ఉంటుంది. □

మాంశ్యరైజిరి వాడండి.. మీ ముఖం చూడడానికి దలో ఉందని మీరు భావిస్తే సాధారణ నమ యాలో లేత రంగు మాంశ్యరైజిరిని వాడొచ్చు. ప్రత్యేక సంధ్యల్లో మాత్రం సై కవరేజ్ ఫౌండేషన్లను వాడతే సరిపోతుంది.

నిమ్మరసం తాగండి.. ఉదయమే గోరు వెచ్చని నీటిలో నిమ్మ రసం కలుపుకొని తాగండి. దీనివల్ల శరీరంలోని విషద్రావణులు తొలగిపోతాయి. ఫలితంగా మీ చర్మానికి నిగారింపు వస్తుంది.

ఎక్స్‌ఫోలియేషన్ చేస్తున్నారా? చర్మంపై మృత కణాలు, పొలుసులుగా ఉండటం వల్ల మీ ముఖం దళంగా కనబడుతుంది. దీనికి ఎక్స్‌ఫోలియేషన్ మంచి పరిష్కారం. మీ చర్మం స్వభావాన్ని బట్టి వారానికి రెండు మూడు సార్లు ప్రత్యేక ఎక్స్‌ఫోలియేషన్ చేసుకోండి.

టోనర్ వాడండి.. మనం సాధారణంగా టోనర్ వంటివి నిర్లక్ష్యం చేస్తాం. ముఖం కడుక్కున్న తర్వాత టోనర్‌ను వాడాలి. ఇలా చేస్తే ముఖంపై పిహెచ్ స్థాయిలు బ్యాలెన్స్ అయి చర్మం తాజాగా ఉంటుంది.

8 గంట నిద్ర తప్పనిసరి.. చర్మం నిగారింపుకి నిద్ర ఎంతగానో తోడ్పడుతుంది. కనీసం ఎనిమిది గంటలు నిద్ర పోవాలి. ఆ సమయంలో మెలటోనిన్ అనే బియ్యటి హార్మోన్ విడుదల అవుతుంది. వెల్డెలిలా పదమూడవ వల్ల చర్మంపై ముడతలను నివారించొచ్చు.

నీళ్ళు తాగుతున్నారా? ఓ చర్మం ఆరోగ్యంతో పాటు కోమలంగా, మృదువుగా ఉండాలంటే శరీరంలో కావలసినంత తేమ ఉండాలి. కాబట్టి రోజూ తగినంత మొత్తంలో నీరు తాగండి. ఇలా చేయడం వల్ల చర్మం మృదువుగా ఉండటమే గాక పయను పుబిడిన్ ఫార్ములు దరిచేరవు.

దంతాలు శుభ్రంగా ఉండండి.. ముఖంపై వెరగని చిరునవ్వు మీ అందాన్ని రెట్టింపు చేస్తుంది. కాబట్టి మీ దంతాలు శుభ్రంగా ఉంచుకోవాలి. రోజూ రెండుసార్లు బ్రష్ చేయడం మరచవద్దు.

లిప్‌బామ్ వాడుతున్నారా?.. పెంపులకు కూడా మాయిశ్చరైజింగ్, ఎక్స్‌ఫోలియేషన్ అవసరమే. లిప్‌బామ్ వాడుతూ ఉండండి. అలిప్ ఆయిల్ వంటి సహజ నూనెలను కూడా పెంపొందించే వాటిల్ను వాడండి. ఒకసార్‌లా మీ పెంపొందించే వేళ్ళతో మసాజ్ చేయండి. మసాజ్‌కు ముందు మీ పెంపొందించే మరచవద్దు.

వారాల పాటు ఈ మహిళలందరూ తరగతులకు హజరయ్యారు వీరి ప్రవర్తనను కూలంకషంగా పరిశీలించడమే కాకుండా వైద్య పరీక్షల ఆధారంగా కూడా వీరి మానసికస్థితిని అంచనా వేశారు.

తగ్గింది.. తోటవనిలో ఉన్నవారు ఆయా మొక్కల బట్టి పెంచే విధానం, విత్తనాలు నాటడం, రెండు రకాల మొక్కలను

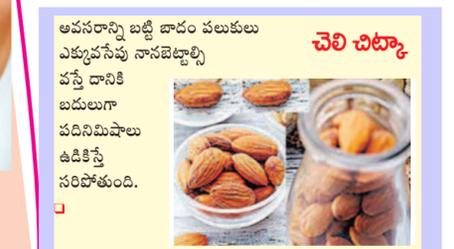


పిల్లలు తగినంత ఎత్తు పెరగకపోతే తల్లి దండ్రులు పడే ఆందోళన అంతా ఇంతా కాదు. పిల్లలు సాధారణంగా యుక్తవయస్సు వచ్చే వరకు ఎత్తు పెరుగుతారు. కాబట్టి బాల్యం నుంచే తగినంత ఎత్తు పెరిగేందుకు అవసరమైన జాగ్రత్తలు తీసుకోవాలి. పిల్లలకు పాలు, పాల ఉత్పత్తులతో పాటు తాజా పండ్లు ఇవ్వాలి. పాలలో కాల్షియం ఉంటుంది. ఎసెన్షియల్ మినరల్స్ ఉంటాయి. ఇవి ఎముకల పెరుగుదలకు తాగా ఉపకరిస్తాయి. పెరుగు, పనీర్, ఛీజ్ వంటివి కూడా రోజూ మెనూలో ఉండేలా చూడాలి. పిల్లలు కార్టోనేజెడ్ (క్రీమ్స్), కేఫెన్ ఉన్న క్రీమ్స్ ఎక్కువగా తాగకుండా చూడాలి. వాటికి బురుబుగ ఆరోజూ నీళ్ళు ఎక్కువగా తాగండి. నీళ్ళు ఎక్కువగా తాగడం వల్ల బాడీ మెటబాలిజం పెరుగుతుంది. టాక్సిన్స్ పోయి జీర్ణశక్తి పెరుగుతుంది. ఎముకల పెరుగుదల బాగుంటుంది. పిల్లలు రోజూ తగినంత సమయం నిద్రపోయేలా చూడాలి. శరీరానికి సరిపడా నిద్ర లభించినప్పుడు పెరుగుదల ఉంటుంది. కణజాలానికి తగినంత రెస్ట్ లభించినప్పుడు శరీరంలో పెరుగుదల చోటు చేసుకుంటుంది. పిల్లలు ఎక్కువ ఆటలు ఆడేలా చూడాలి. వ్యాయామం చేసేలా ప్రోత్సహించాలి. క్రీకెట్, ఫుట్‌బాల్, బాస్కెట్‌బాల్, వాలీబాల్, టెన్నిస్, స్విమ్మింగ్ వంటి ఆటలు ఆడటం వల్ల మంచి ఫలితం ఉంటుంది. ఆట ఎదైనా ఫిజికల్ యాక్టివిటీ ఉండేలా చూసుకుంటే గ్రోత్ బాగుంటుంది. యోగనానాలు కూడా పిల్లలు ఎత్తు పెరగడానికి ఉపయోగపడతాయి. □



పిల్లలు ఎత్తు పెరగడం లేదా?

అవసరాన్ని బట్టి బాధం పలుకులు ఎక్కువసేపు నానబెట్టాల్సి వస్తే దానికి బదులుగా పదినిమిషాలు ఉడికిస్తే సరిపోతుంది. □



మానంలో వచ్చే వరల్డ్వీ ప్రతం ఎంతో వెతిస్తున్నామని. ప్రాముఖ్యమైనది శ్రామణ మానంలో వచ్చే తొలి శుక్రవారం ఈ వంద గల రావడం విశేషం. పరల్వక్ష్మి ప్రతం కుల, మతాలకు అతీతంగా జరిగే పండుగ స్త్రీలు సంతోషంతో, ఆనందంగా జరుపుకునే పండుగ ఆ రోజు తలంబు పోసుకొని శుభగా ఉండాలి. పూజ భక్తి శ్రద్ధలతో చేయాలి లక్ష్మీదేవి పటంకు కూడా ప్రతిమ కౌని అలంకరణ చేయాలి రక రకాల పూలతో అలంకరించాలి మంచి సువాసన వెదజల్లే ఆగ్రబత్తులు వెలిగించడం వల్ల ఆ ఇంటికి రకాల పూలతో అలంకరించాలి మంచి సువాసన వెదజల్లే ఆగ్రబత్తులు వెలిగించడం వల్ల ఆ ఇంటికి శుభం జరుగుతుంది. సువాసనల మోడ్రీ ఆ గృహం కొత్త శోభను సంతరించుకుంటుంది. నైవేద్యం ఏర్పరచుకుంటే కొంత మంది స్త్రీలు స్వయంగా చేసుకుంటారు. ఎవరు ఏలా చేసినా విశేష ఫలితం ఉంటుంది. సాయంత్రం స్త్రీలను పేరంటానికి పిలిచి వాయనాలు సమర్పించుకుంటారు. కొందరు స్త్రీలు తెలిసిన వారి గృహాలకు వెళ్లి వస్తుంటారు. ఇలా చేయడంలో బాంధవ్యాలు మెరుగుపడతాయి. మనం ఉంటున్న వీధిలో ఏ కులం, మతం వారున్న వారి ఇంటికి వెళ్లి బొట్టు పెట్టి ఫలం, పత్రం ఇవ్వాలి. శ్రీమంతలైతే వీర, జాతెట్టు ఇచ్చే సంప్రదాయం కూడా ఉంది. వెళ్లిన ప్రతి గృహానికి బొట్టు పెడితే ఆ గృహంలో ఉన్న వారికి సర్వ విధాలా మేలు జరుగుతుంది. వ్యాధులు నయమవుతాయి. ఇక్కడ మతాల పరిగణనలే తీసుకోకుండా స్త్రీలను అందరూ గౌరవించాలి. ఒక స్త్రీ ఒక గృహంలో అడుగు పెట్టింది

సిరులిచ్చే తల్లి లక్ష్మీదేవి

ఏ గృహానికి వెళ్లినా సాధారణంగా ఆహ్వానించాలి. అలా చేస్తే ఆయా గృహాలకు మేలు. వరల్వక్ష్మి అంటేనే కోవన వారాలిచ్చి, సిరులిచ్చే తల్లి. అందుకే ప్రతి శుక్రవారం లక్ష్మీదేవిని భక్తిశ్రద్ధలతో పూజించాలి. సేవింపాలి. సిరులిచ్చే లక్ష్మీ ప్రతి గృహంలో సిరులు వెదజల్లును గాక ప్రతి గృహం ఆనందంతో విలసిల్లునుగాక. - కనుమ లక్ష్మారెడ్డి.

చర్మానికి మంచి దోస్తీ



నిమ్మ, జెల్రెన్, క్రోకోలి తింటే చర్మానికి మంచిది. సి-విటమిన్‌ను శరీరం ఉత్పత్తి చేయలేదు. ఖనితంగా ఆహారం నుంచే తీసుకోవాలి.

సి విటమిన్ వల్ల ఇమ్యూనిటీ వస్తుంది. రక్తపోటు రాకుండా అడుపులో ఉంచుతుంది. గుండె వ్యాధుల నున్నవారికి ఉండదు. సూర్యుని నుంచి వచ్చే అతి నీటిలోపాత కిరణాల వల్ల కణాలు పాడైపోకుండా ఉండటానికి విటమిన్-సి అవసరం.

ఉంటుంది. అలాగని సన్‌స్క్రీన్‌ల పనిచేయదు. చర్మం మీద ఉండే నల్లమచ్చలు, పొడల్లాంటి స్ట్రావరీబిట్టెంట్‌వేసిన సమస్య రాకుండా సి విటమిన్ పనిచేస్తుంది. అంతేకాకుండా చర్మం మెత్తగా, మెరుపువచ్చేందుకు ఇది ఉపయోగపడుతుంది. సాధా రణంగా యాంటీ ఏజింగ్ క్రీమ్స్ లో సి విటమిన్ ఓ పవర్‌ఫుల్ ఇంగ్రిడియెంట్. ఊరికే క్రీములు ముఖానికి రుద్దకోవటం వల్ల ఉపయోగం లేదు. ఖచ్చితంగా నాణ్యమైన డైట్ పాటించాలి. అప్పుడే మంచి ఫలితాలొస్తాయి. సి విటమిన్

వల్ల కొల్లాజెన్ ఉత్పత్తి అయి చర్మానికి తగిలిన గాయాలు త్వరగా మానిపోతాయి. ఇక సిగ్నిల్‌నోకు తిరుగి ఉండదు. సి లీప్ ఉండే పండ్లు నిమ్మ, నారింజ, జెల్రెన్‌నీ సి విటమిన్ ఉంటుంది. వీటితోపాటు కొత్తిమీర, రెడ్ పెప్పర్, బ్రోకోలి లాంటి వాటిలో సి విటమిన్ అధికకాతం ఉంటుంది. □

తోటవని మానసికా రోగ్యాన్ని పెంపొందిస్తుందని ఓ అధ్యయనం తేల్చింది. మొక్కల పెంపకమే అలవాటు లేని వారిని ఎంపిక చేసిమర్చి చేపట్టారే పరిశోధన. దీని వల్ల వీరంతా ఒత్తిడికి దూరమైనట్లు గుర్తించారు.

విశ్వవిద్యాలయం అధ్యక్షులలో జరిగిన ఈ అధ్యయనంలో ఏం తేలిందంటే.. తీవ్ర అనారోగ్యంతో బిత్తి పొందుతున్నవారు. పలు రకాల సవాళ్లను ఎదుర్కొన్న వారిపై చేసిన ఈ అధ్యయనంలో తోటవనితో వారిలో ఆందోళన, ఒత్తిడి దూరమయ్యాయని గుర్తించారు. ఈ సారి తోటవనిపెప్ప అసలు కన్సెప్ట్‌ను 26-49 వయోవర్గం నుంచి కొందరిని ఎంపిక చేశారు. వీరంతా పొగాకు, మత్తుపదార్థాలు వినియోగం, ఆందోళన, ఒత్తిడి వంటి వాటికి బిత్తి పు పొందుతున్నారు. మానసికపరమైన బిత్తి పు అందుకుంటున్న వీరిని రెండు గ్రూపులుగా విభజించారు. ఒక గ్రూపును తోటవని నేర్పుకోవడానికి, మిగతా వారిని ఆల్ట్రో శిక్షణకు కేటాయించారు. ఈ శిక్షణ తరగతుల్లో వీరందరినీ కొత్త ఆలోచనలను చెప్పడం, సృజనాత్మకతను ప్రదర్శించడం నుంచి ప్రజాశిక్షణాబంధం పని చేసేలా ప్రోత్సహించారు. వారానికి రెండుసార్లుగా, నాలుగు

తోటవని దివ్యాషధం..

అంటుకట్టడం, తినదగ్గ మొక్కలను రుచి చూడటం వంటివాటిలో ఉత్సాహం కనిపించారు. అసెక్టి ఉన్న మహిళలకు పేపర్, ట్రైంట్ మేకింగ్, చిత్రలేఖనం వంటి కళల్లో నైపుణ్యాలను నేర్పుతున్నారు. శిక్షణ ముగిసిన తర్వాత వీరందరిలో ఆందోళన, కుంగబాటు, ఒత్తిడి, మానసిక స్థితిని పరిశీలించగా, ఇందులో కళలను సాధన చేసిన వారి కన్నా తోట వని చేసిన వారిలో ఒత్తిడి, ఆందోళన వంటివి బాగా తగ్గినట్లు గుర్తించారు. తోటవనిలో మానసికారోగ్యం పెంపొందుతుందని, దీన్నే 'థెరప్యూటిక్ హార్వెస్టింగ్' 19వ శతాబ్దం నుంచి పిలుస్తున్నారని అధ్యయనవేత్తలు చెబుతున్నారు. అంతేకాదు. ఈ శిక్షణ తరగతుల్లో పాల్గొన్నవారంతా ఇకపై తాము తోట పెంపకాన్ని ప్రారంభించనుమని, దీన్నే తమ మనసుకు బిత్తిగా భావింపమని చెప్పడం విశేషం. □

ఆధ్యాత్మికం

పెట్టింది

